ASOCIAȚIA
APE LIMPEZI
ȘI ALBASTRE

Ocean Literacy cu Ape Limpezi și Albastre – ghidul participantului

Organizator: Asociația Ape Limpezi și Albastre · 9 noiembrie – 18 decembrie 2026 · Educație Albastră · Contact: Bianca (bianca@apealbastre.ro)

Timp de 6 săptămâni parcurgem împreună **cursul obligatoriu** realizat de Comisia Oceanografică Interguvernamentală a UNESCO (IOC-UNESCO) d**e Ocean Literacy**, cam 2 ore pe săptămână, și ne întâlnim **în fiecare vineri, toți**, la o dezbatere online de 45 de minute. Cine vrea să aprofundeze poate alege, în plus, unul sau mai multe dintre cele 4 cursuri opționale. Indiferent câte cursuri alegi, dezbaterile sunt pentru toată lumea, de la prima până la ultima.

De ce facem asta

Ocean literacy înseamnă să înțelegem cum ne influențează oceanul și cum îl influențăm noi pe el. Apele sunt interconectate, râurile noastre și Dunărea ajung în Marea Neagră și în oceanul planetar, iar ce se întâmplă acolo ne afectează și pe noi.

Cursurile IOC-UNESCO sunt gratuite, dar puțin cunoscute în România. Rolul Asociației Ape Limpezi și Albastre este să le facă accesibile: te ajutăm să te înscrii, îți dăm un ritm, transformăm învățarea în conversație și te însoțim până la certificat. La final vei cunoaște cele 7 Principii ale Ocean Literacy, vei face legătura între apele de lângă noi și oceanul planetar, vei folosi un limbaj comun când vorbești despre ocean și vei avea cel puțin un certificat oficial IOC-UNESCO.

Pe scurt

Cursul obligatoriu	Why the ocean should matter to us all · aprox. 10 ore, împărțit pe 5 săptămâni · **~2 ore pe săptămână**
Cursuri opționale	4 cursuri de 10–12 ore. Alegi unul, mai multe sau pe toate, în ritmul tău (Pasul 3)
Dezbateri	**În fiecare vineri, ora 16:00**, pentru toți participanții · 45 de minute, online, în română
Termene	**18 decembrie**: ultima dezbatere și termenul nostru pentru cursul obligatoriu · **31 decembrie**: termenul final al platformei, doar pentru recuperare
Săptămână de pauză	30 noiembrie – 6 decembrie (30 nov. și 1 dec. sunt zile libere)
Cost și limbă	Gratuit · cursurile sunt în engleză, dezbaterile în română

Pasul 1: Creează-ți contul până vineri, 6 noiembrie

Conturile sunt aprobate manual, iar aprobarea poate dura câteva zile lucrătoare, așa că nu amâna.

A. Înregistrează-te pe OceanExpert

1. Intră pe www.oceanexpert.org și creează un cont nou, cu numele tău real și adresa ta de e-mail.
2. La instituție scrie instituția ta (sau: Asociația Ape Limpezi și Albastre). Țara: Romania.

3. Așteaptă e-mailul de aprobare. Dacă nu vine în 3 zile lucrătoare, verifică Spam, apoi anunț-o pe Bianca. Ai deja cont? Nu crea altul, folosește „Lost password?”.

B. Înscrie-te la curs

1. Intră pe classroom.oceanteacher.org și autentifică-te cu datele de pe OceanExpert.
2. Deschide pagina cursului obligatoriu, alege **Self enrolment**, introdu cheia de înscriere **OI**2026** și apasă **Enrol me**.
3. Pentru cursurile opționale, repetă pasul 2 pe pagina fiecărui curs ales.

C. Confirmă: nu uita să te înscrii și în formularul nostru pentru a-ţi putea trimite invitațiile pentru întâlnirile săptămânale. Probleme tehnice cu platforma: contactează ioc.training@unesco.org, cu numele cursului la subiect.

Pasul 2: Planul săptămânal și dezbaterile de vineri

Toată lumea parcurge aceeași parte a cursului obligatoriu, așa că fiecare dezbatere pornește de la aceeași bază. Fiecare săptămână se leagă și de un curs opțional: cine îl parcurge aduce exemple, ceilalți descoperă ce conține.

Săptămâna	Cursul obligatoriu (~2 h)	Dezbaterea de vineri, ora 16:00 (pentru toți)	Legătura cu un curs opțional
1 · 9–13 nov.	Introducere + Principiile 1–2 (un singur ocean; oceanul modelează Pământul)	**13 nov.** Ce însemna pentru tine „ocean literacy”? Cum ajunge apa din lacurile noastre în ocean?	Prezentăm cele 4 cursuri opționale
2 · 16–20 nov.	Principiile 3–4 (clima; oceanul a făcut Pământul locuibil)	**20 nov.** Ce efect al oceanului asupra climei României te-a surprins? De unde vine oxigenul pe care îl respirăm?	Educating about the Ocean: cum predăm copiilor şi tinerilor
3 · 23–27 nov.	Principiile 5–7 (biodiversitate; oamenii și oceanul; oceanul neexplorat)	**27 nov.** Ce obiceiuri zilnice ajung în ocean? Cum spunem povestea Mării Negre fără alarmism?	iSea Stories: cum comunicăm despre ocean
30 nov. – 6 dec.	**Pauză:** recuperezi sau avansezi cu un opțional	Fără dezbatere	—
4 · 7–11 dec.	Adaptarea Ocean Literacy la contexte diferite	**11 dec.** Cum adaptăm principiile pentru o instituție, un oraș, un cartier?	Governance; Architects & urban planners
5 · 14–18 dec.	Deceniul ONU al Oceanului + quiz-uri, feedback, certificat	**18 dec. – dezbatere finală.** Ce va face fiecare dintre noi diferit din ianuarie?	Fiecare spune ideea-cheie din cursurile parcurse

Dacă platforma împarte cursul puțin diferit, Bianca confirmă secțiunile exacte în reminder-ul săptămânal.

Pasul 3: Cursurile opționale – ce ți se potrivește?

Alegi doar ce te interesează: unul, mai multe sau pe toate. Nu cer cunoștințe anterioare și nu trebuie terminate până la dezbaterea de care se leagă: aduci ce ai parcurs până atunci.

Curs opțional	Potrivit pentru	Ce câștigi	Dezbatere
Educating about the Ocean · ~12 h	Profesori, educatori, voluntari din activitățile cu școli și copii	Metode și activități pentru clasă sau educație non-formală	20 nov.
iSea Stories · ~10 h	Comunicare și marketing, social media, jurnaliști, creatori de conținut	Povești despre ocean corecte, captivante, fără alarmism	27 nov.
Ocean Literacy in Governance · ~10 h	Cei care lucrează cu instituții, finanțări și parteneriate; administrația publică	Ocean literacy în politici publice și dialogul cu decidenții	11 dec.
Architects & urban planners · ~10 h	Arhitecți, urbaniști, designeri, proiecte de cartier (ex. Blue Watch – Cartierul Perfect)	Legătura dintre orașe și sănătatea apelor	11 dec.

Cât timp îți ia? Ritmul depinde de câte cursuri alegi:

Ce alegi	Total	Ritm orientativ
Doar cursul obligatoriu	~10 ore	~2 ore pe săptămână
Obligatoriu + 1 curs opțional	~20–22 ore	~4 ore pe săptămână
Obligatoriu + 2–3 cursuri opționale	~30–42 ore	~6–8 ore pe săptămână
Toate cele 5 cursuri	~52 de ore	~2 ore pe zi, luni–vineri

Cursul obligatoriu îl urmezi în ritmul comun, ca să fii pregătit(ă) pentru vineri. Opționalele le parcurgi cum îți convine: puțin în fiecare zi, în weekend sau în săptămâna de pauză, până pe 31 decembrie.

Pasul 4: Cum arată o dezbatere de vineri (45 de minute)

Dezbaterea este o conversație, nu un examen. Vino după ce ai parcurs partea săptămânii și adu **un lucru care te-a surprins** sau **o întrebare**.

Minute	Ce se întâmplă
0–5	Turul de început: fiecare spune într-o propoziție ce l-a surprins sau ce întrebare are
5–13	Ideile principale: deschizătorul săptămânii rezumă 3 idei din cursul obligatoriu
13–30	Dezbatere pe întrebările săptămânii, pentru toți
30–37	Colțul opționalelor: cine parcurge cursul opțional al săptămânii aduce un exemplu; ceilalți pun întrebări
37–45	Înapoi la viața noastră și încheiere: ce schimbăm în proiecte sau obiceiuri + un angajament de la fiecare

Roluri: Bianca facilitează; în fiecare săptămână un alt participant deschide discuția (~8 minute, fără slide-uri) și altul ia notițe, trimise apoi tuturor. Nu poți ajunge? Trimite-i Biancăi dinainte întrebarea ta și citește notițele.

ASOCIAȚIA
APE LIMPEZI
ȘI ALBASTRE

Pasul 5: Certificatele

Pentru fiecare curs primești un certificat IOC-UNESCO după ce completezi toate quiz-urile și chestionarul de feedback de la final. Descarcă-l și trimite-i o copie Biancăi, ca să vă putem felicita!

Întrebări frecvente

- **Dacă fac doar cursul obligatoriu, vin la toate dezbaterile?** Da. Toate dezbaterile pornesc de la cursul obligatoriu și sunt gândite pentru toți participanții.
- **Dacă fac și cursuri opționale, am întâlniri separate?** Nu. Ne vedem toți, în fiecare vineri. Ce înveți în plus aduci în „colțul opționalelor".
- **Engleza mea nu e perfectă. E o problemă?** Nu. Videoclipurile le poți opri și relua. Dezbaterile sunt în română.
- **Pot face toate cele 5 cursuri?** Da. Ai nevoie de aproximativ 52 de ore până pe 31 decembrie.
- **Am rămas în urmă. Ce fac?** Folosește săptămâna de pauză și anunț-o pe Bianca. Nimeni nu primește note.
- **Contul nu e aprobat după 3 zile lucrătoare?** Anunț-o pe Bianca sau scrie la ioc.training@unesco.org.

Surse: IOC-UNESCO Ocean Literacy self-paced courses (OceanExpert) · Descrierea cursului obligatoriu